Séjour sportif 2018

QUIBERON

Quantité conseillée	Idée de trousseau de base (liste non exhaustive) **Consulter les prévisions Météo de la semaine du voyage**
1	Petit sac à dos (avec gourde, jeux, livres,...) pour le trajet et les ballades
1	Casquette ou chapeau (obligatoire)
1	Paire de lunettes de soleil
1	Crème solaire (indice de protection très élevé : 30 ou 50)
1	Après soleil ou crème hydratante
1	Crème ou lotion anti-moustiques
2	Maillots de bain
1	Serviette de plage
2	Serviettes de toilette (une grande et une petite)
1	Serviette de table
1	Trousse de toilette : brosse à dents, dentifrice, gel douche, shampooing.
1	Paire de tongs ou claquettes
2	Paire de chaussures de sport
6	Tee-shirts
3	Shorts ou bermudas
2	Pantalons
1	Survêtement
2 ou 3	Pull ou sweat (manches longues)
6	Sous-vêtements
6	Paires de chaussettes
1	Vêtement de pluie avec capuche (obligatoire)
1	Pyjama
1	Lycra (vêtement anti UV et allant dans l'eau)

Attention à ne pas oublier :

1	Attestation de natation pour la pratique des activités nautiques (si absence au test)

Facultatif :

Médicaments si traitement médical **avec ordonnance** à remettre aux professeurs dans un sac fermé au nom de l'élève.

Interdit :

Bonbons, gâteaux et sucreries.

Nous vous recommandons de marquer les affaires de votre enfant.
Les Professeurs d'EPS ne sont pas responsables des affaires égarées durant le séjour.